



Hatten Sie schon starke Zahnschmerzen?

Schämen Sie sich Ihre Zähne zu zeigen?

Schämen Sie sich wegen Ihre Zahnarztangst?

Ist Ihnen bekannt dass Zahnarztangst völlig normal ist, bzw. nützlich und wichtig ist, weil es Ihnen hilft ihr Schicksal beim Zahnarzt mitzusteuern?

Ist Ihnen bekannt dass die Zahnarztphobie ein Phänomen ist das nur mit Hilfe spezialisierter Fachberater und Fachärzte vorbehalten ist?

Wie lange waren Sie nicht mehr bei einer kompletten Behandlung beim Zahnarzt?

In wie fern ist Ihr Leben von der Zahnarztphobie beeinträchtigt?

Haben Sie regelmäßig:

- Kopfschmerzen
- Zahnschmerzen
- Kiefergelenksschmerzen

Wurden Sie schon Mal wegen Ihre Zähne gedemütigt?

- Ja, Zahnärzte, oder ihre Angestellten
- Ja, Familienangehörige oder Freunde
- Nein

Sind Sie durch Ihre Angst-, Phobie, auf irgendwelche Medikamente angewiesen?

Wie oft beschäftigt Sie die Angst oder Phobie vor dem Zahnarzt Besuch?

- Täglich
- Gelegentlich
- Immer öfter

Wie beeinträchtigt Ihre Zahnarztphobie Ihre Lebensqualität?

- Meine Kontakte werden durch meine Zahnarztangst eingeschränkt!
- Mein beruflicher Erfolg wird durch meine Zahnarztangst behindert!
- Meine Freizeitaktivität leidet durch meine Zahnarztangst!
- Mein Sexualleben wird durch die Zahnarztphobie negativ beeinflusst!
- Meine Zahnarztphobie verringert mein Selbstwertgefühl!
- Meine Zahnarztphobie bringt mich in eine gewisse soziale Isolation!
- Meine Zahnarztprobleme rauben mir den Schlaf!

## Angstfragebogen

- Wie fühlen Sie sich beim Gedanken, Sie müssten morgen zum Zahnarzt?
- Sie sitzen im Wartezimmer beim Zahnarzt, wie fühlen Sie sich?
- Stellen Sie sich vor Sie betreten das Behandlungszimmer, und riechen den typischen Geruch...
- Sie liegen auf dem Behandlungsstuhl, und der Zahnarzt betritt den Raum....
- Zusammen schauen Sie die Röntgenaufnahme, und besprechen was zu tun wäre.....
- Wie Fühlen Sie sich wenn man Ihnen sagt gleich wird Zahnstein entfernt?
- Der Zahnarzt erklärt Ihnen Sie haben Karies, und werden jetzt gleich behandelt.....
- Er verändert die Position des Stuhls, und bereitet eine Spritze vor.....
- Stellen Sie sich vor, Sie hören das Geräusch des Bohrers, wie fühlen Sie sich?
- Der Zahnarzt erklärt Ihnen, die Karies sind zu tief, und der Zahn muss entfernt werden....
- Ein Weisheitszahn soll entfernt werden, die Spritze ist gesetzt, und der Zahnarzt nimmt den Skalpell auf...

Wie reagiert Ihr Körper, wenn ein Zahnarzttermin kurz bevor steht?

Schweißausbrüche	ja	nein
Zittern	ja	nein
Brechreiz	ja	nein
Herzrasen	ja	nein
Übelkeit	ja	nein
Kurzatmigkeit	ja	nein
Atemnot	ja	nein
Durchfall	ja	nein
Körperverkrampfung	ja	nein
Selbstmordgedanken	ja	nein
Angst vor Kontrollverlust	ja	nein
Brust bzw. Herzschmerzen	ja	nein
Sonstiges:		